

新农村 新梦想 专业合作助飞翔 合作社为农民架起致富桥



勤家园负责人正在介绍黄板物理防虫技术

东涌讯 近日,走进位于东涌村8队的勤家园果蔬种植农民专业合作社的育苗场,满眼绿意融融,嫩绿的水果玉米苗、木瓜苗等长势喜人。合作社的负责人孔杰荣正在一旁察看幼苗的生长情况。“这小片的水果玉米苗已经基本育好,再过几天就可以运送到签订了种植合同的社员田头。”孔社长告诉笔者。“勤家园”是我镇2013年新组建的农民专业合作社,去年九月,获得“广州市2015年度示范合作社”称号,我镇另一所养殖专业合作社——世丰对虾农民专业合作社获得“广东省2015年度示范合作社”称号。近日笔者走访了两所合作社,发现两所合作社根据行业实际,采用两种不同的运作模式,致力于帮助社员增收致富。

订单农业:解决农产品销路问题

“勤家园”果蔬种植合作社的最大一个特点是推行“订单农业”。孔杰荣告诉笔者,困扰果蔬种植农户最大的难题就是销路问题,为此,勤家园探索了一条“订单农业”之路——合作社与社员签订农产品购销协议,由合作社负责提供苗种,社员负责种植,合作社再按约定的时间和合同签订的价钱进行收购,大大降低了种植农户滞销风险。“社员都是种植能手,但是销售方面处于弱势,以这种协议收购的方式,可以让农户放心种植,不怕遇到滞销或贱价。”孔社长说,合作社一般在春节前就根据市场需求制定种植

计划,随后提前向社员发布计划信息,社员可根据各自的情况选择种植的品种、亩数等,做到种植生产既有计划又有自主性。据了解,“勤家园”合作社从成立之初的10多户发展到现在已有230多户。

销售“直通车”:拓宽农产品销路

除了订单农业,“勤家园”合作社还积极做好农产品销售渠道的拓宽工作,打造销售“直通车”。合作社以“农超对接”“农餐对接”“农社对接”三种主要销售模式,改变传统贩仔田头收购的销售模式,减少流通环节,为农产品进超市、进社区、进家庭打造“直通车”。目前与东港酒店、御鹿苑酒店、百汇超市、广州全悦超市、渔民新村、广州鲜果快线等进行产销对接。同时,“勤家园”合作社积极参加各种形式的农产品展览会,将合作社的优质农产品推广到珠三角各大城市,积极参加广州、深圳、佛山和珠海等地农产品展示洽谈会,拓宽农产品销售渠道。

团购饲料:降低养殖成本

“与果蔬销售难的情况相反,市场对虾的需求长期处于供不应求的状态。针对虾类养殖,我们合作社主要在生产饲料和技术指导两大方面为社员提供帮助。”世丰对虾农民专业合作社的负责人张树芬告诉笔者。虾业养殖户在养殖过程中,最大的生产成本就是购买饲料和虾苗的费用,以合作社团购的形式,可以获得较优惠的折扣,降低养殖成本。“统一采购饲料、种苗,统一喂养方法,除了使社员购买有优惠,还可以达到用药可控、种苗有保障的目的。”

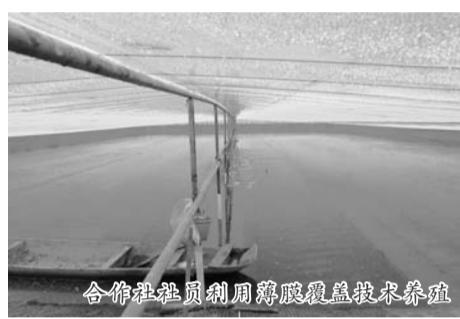
技术指导:推广无公害养殖方法

世丰对虾专业合作社每年都会组织社员进行4-6次的交流活动,为社员提供信

息、技术、营销等全方位服务。积极引导社员在养殖环节不使用违禁药物,选用符合卫生标准的绿色饲料。同时鼓励社员利用先进的生物技术确保水体环境的安全,促进水体防污染抗病害的功能。据了解,目前标准化生产在社员中达到85%。另外,合作社对入社社员交售的虾,实行由主基地上市前检测与上市时的二次检测,保证产品质量的跟踪与控制,检测结果与南沙区农林局联手告知全体社员。目前,合作社已取得“世丰”加图片为注册商标,把社员的产品统一品牌,统一包装上市,通过无公害检测的产品能高于市场价格10%的价格销售。

近年来,我镇积极扶持成立和壮大农民专业合作社,以合作社为发展平台为农民提供技术指导、疏通销售渠道等帮助,切实增加农民收入,促进我镇农村经济发展。据了解,全镇现有农民专业合作社19家,与长隆酒店、海力花园、新供销、汇塘丰超市等签订长期供货协议,社员租赁土地6800多亩,引导和带动农民约1305户。

(文/梁泳诗 图/何家柱)



合作社社员利用薄膜覆盖技术养殖

村居快讯**长莫村****粤剧演出群众乐**

传书》和《霸王与庄妃》。

演出第一晚,天空虽细雨纷飞,但阻不了村民观看粤剧的热情,许多村民都早早前来“霸位”了。一开场,倪惠英一身“龙女”三娘凡人打扮引来观众的热烈掌声。两晚的粤剧表演让广大群众迷足戏瘾。

(冯敏燕)

庆盛村**志愿服务队免费维修电器**

东涌讯 广州粤剧团“我们的中国梦,南粤情”粤剧下基层惠民演出活动分别于3月17、18日连续两晚在长莫村举行。这次参加演出的人员阵容庞大,有国家一级演员,中国戏剧梅花奖得主倪惠英、梁耀安携同广州粤剧团优秀团员为长莫村村民送上精彩绝伦的粤剧。演出的剧目分别是《柳毅》

和《霸王与庄妃》。

演出第一晚,天空虽细雨纷飞,但阻不了村民观看粤剧的热情,许多村民都早早前来“霸位”了。一开场,倪惠英一身“龙女”三娘凡人打扮引来观众的热烈掌声。两晚的粤剧表演让广大群众迷足戏瘾。

(冯敏燕)

鱼窝头社区环卫队**积极做好环卫服务工作**

东涌讯 自鱼窝头社区环卫队去年年底成立以来,认真贯彻落实区、镇相关文件要求,立足岗位职责积极行动,特别是在春节过后,主动加强对社区内住宅和商铺年花、年吉的清理工作。同时,根据春季是蚊虫极容易滋生的季节,鱼窝头社区环卫队认真按照镇下达登革热防控工作部署要求及

时开展各项工作,对社区内外进行统一灭杀行动,大大减少春季蚊、鼠、蟑发生繁殖。

另外,鱼窝头社区现正进行升级改造工程,为配合做好相关工作,该社区环卫队每天使用洒水车对社区进行洒水工作,为广大人民群众营造一个出行无尘的良好环境。

(陈金锡 黄丽红)

3月各村环境卫生管理考核成绩

名次	单位	考核分数		比上月增减
		本月考核分数	上月考核分数	
1	细沥村	97.92	95.88	2.04
2	东导村	97.41	91.29	6.12
3	三沙村	95.00	91.50	3.50
4	石基村	93.84	91.29	2.55
4	万洲村	93.84	90.78	3.06
4	鱼窝头村	93.84	89.76	4.08
7	官坦村	93.45	90.83	2.63
8	长莫村	93.00	91.00	2.00
9	石排村	92.31	90.27	2.04
9	东深村	92.31	89.25	3.06
11	西樵村	92.00	93.00	-1.00
12	南涌村	91.80	90.78	1.02
13	天益村	91.50	91.50	0.00
14	大简村	91.29	84.66	6.63
15	庆盛村	90.50	90.50	0.00
16	太石村	89.78	85.58	4.20
17	沙公堡村	89.50	87.50	2.00
18	马克村	89.00	86.00	3.00
19	大同村	87.15	81.90	5.25
20	东涌村	86.70	87.21	-0.51
21	大稳村	86.50	85.50	1.00
22	小乌村	85.68	86.70	-1.02

2016年上半年南沙区招用工社保补贴和岗位补贴开始申报啦,用人单位可以带相关材料到镇劳动和社会保障中心办理,申报截止时间2016年4月15日。(各项申请补贴须在符合补贴条件的一年内提交申请,过期不予补办。)

一、用人单位社保补贴

本区内注册的用人单位新招用南沙区户籍大龄(女35岁、男40岁及以上)城乡登记失业人员、特困失业人员、“零就业家庭”失业人员、随军家属、退伍军人,与其签订劳动合同,办理就业登记,参加社会保险并稳定就业半年以上的,对用人单位缴费部分给予养老、失业、工伤保险补贴。补贴期最长3年。

● 上班半年自己和公司都有钱拿?

问①:哪些公司和个人可以申请就业补贴?

公司注册地在南沙(社保补贴),个人户口在南沙(岗位补贴)。

问②:申领就业补贴有什么条件?补多少钱?

补贴企业:2014年1月1日后,新招女35岁、男40岁及以上南沙本地人(户口在南沙),参公职工社保满半年,每月补贴300元,多招多补喔!

补贴个人:2014年1月1日后,新进入公司工作,参公职工社保满半年,每月补贴200元,直接划拨到个人的银行账号喔!

● 当老板了还有这些钱可以领?

在南沙区内注册创业,并领取工商营业执照,开业一年内提出申请。

问①:小额贷款不用利息?

南沙户口老板,个人贷款20万元,合伙不超过200万元,最长2年免息贷款。

问②:当老板半年就有补贴?

本地或外地户口老板,公司经营6个月以上,一次性可补贴5000元喔!

问③:开店还有铺租补贴?

本地或外地户口老板,租用场地办公,补贴4000元/年/户,补贴最长3年喔!

问④:老板招人多补钱多?

本地或外地户口老板,帮员工交社保满3个月,招员

二、个人岗位补贴

本区户籍劳动力(不分年龄)新进入区内注册的用人单位就业,办理就业登记,稳定就业半年或以上的,根据其参加企业职工社会保险期限,给予劳动者200元/人/月的岗位补贴。补贴期最长3年。

备注:“新招用”是指劳动者在2014年1月1日起新招用进入用人单位。

提交的申报材料

(一)《申领南沙区用人单位招用工社会保险补贴和岗位补贴审批表》;(镇街劳动保障中心提供)

(二)《南沙区用人单位招用工社会保险补贴和岗位补贴申请表》;(用人单位提供)

(三)《南沙区用人单位招用工社会保险补贴和岗位补贴花名册》;(用人单位提供)

镇商会**举办劳动用工政策座谈会**

东涌讯 3月28日,镇商会联合商会副会长单位、万洲千叶工业园在该工业园内举行“劳动用工政策座谈会”,邀请镇劳动和社会保障中心的工作人员对社会保险及各类就业优惠政策进行宣传解读,园区内20多家企业相关负责人参加了座谈会。座谈会加强了园区内企业对劳动用工相关政策的了解及运用,进一步规范了企业运营,有效地规避了各类用工风险,得到了参加企业的充分肯定。

会上,镇劳动中心首先围绕最新生育保险待遇申领政策、招用本市户籍农村劳动力补贴、创业补贴等与企业密切相关的政策和现场参加人员进行宣贯,参会人员认真听讲,并就相关政策疑问进行了提问解疑。

据了解,虽然《中华人民共和国劳动合同法》实施至今已有八年多了,但仍然有部分企业存在着未与员工签订劳动合同、加班时间及加班费不合规定等等不规范的行为。因此,在座谈会上,镇商会针对签订企业中经常出现的劳动用工问题与参会企业代表进行了深入探讨,要求企业进一步规范内部经营管理,规避相关劳动用工风险,促进我镇企业构建和谐稳定的劳动关系。

(冯燕玲)

暴雨天出行应急手册**注意积水 远离电线**

我区即将进入强对流天气多发季节,据区气象部门预测,2016年南沙区汛期总降水量较常年正常,其中前汛期(4-6月)降水偏多1-2成,后汛期(7-9月)偏少2成左右。开汛正常偏早,“龙舟水”为正常略少,汛期内降水时空分布不均,降水集中期内可能出现较严重的局部性洪涝灾害。2016年影响我区的台风1~3个,初台预计出现在7月上旬,终台预计出现在10月上旬。提醒广大群众要注意防御雷雨大风、冰雹、局地强降水等强对流天气造成的灾害。

针对近期雨水及雷电天气较多的情况,为了更好地减轻灾害性天气对人们所造成的伤害,雨天出行一定要提高安全意识,并学会保护自己的技巧。

1.暴雨来临时选择地势较高位置避雨

乌云压顶,暴雨来临时请找好一个安全的地方,并停留至暴雨结束为止。暴雨中的安全地方是指牢固的建筑物,地势较高的建筑物。

2.暴雨开始时若所处地段危险报告位置

如果暴雨已经开始,自己所处位置危险,尽可能联络家人,告知你的具体位置,以在出现突发情况时方便救援。

3.如果路面水浸时站立安全处勿贸然涉水

如果路面开始水浸,请不要贸然涉水,部分井盖被掀起但行人难以察觉,宁愿停在路边淋雨也不要试图过水。

4.暴雨伴随雷电时手机切掉金属雨伞

暴雨伴随雷电时,注意防雷。若正在马路上淋雨,请把手中的雨伞扔掉。此外,在室外切勿使用手机。

5.不倚靠路灯杆、信号杆,避免与含金属物体接触

雷雨天气出行,不要与路灯杆、信号灯杆、空调室外机、落地广告牌等金属部分接触。可选择一处地势较高的位置避雨。

6.留意周围是否有电线,保持距离避免触电伤害

不要靠近或在架空线和变压器下避雨,因为大风有可能将架空电线刮断,而雷击和暴雨容易引起裸线或变压器短路、放电。

如果发现电线断落在水中,千万不要自行处理,应当立即在周围做好标记,及时拨打报警电话报警。一旦电线恰巧断落在离自己很近的地面上,先不要惊慌,更不能撒腿就跑,此时应单腿跳跃离开现场,否则很可能会在跨过电线时触电。

(梁泳诗 整理)

**南沙政府补贴知多D
上班有补贴、创业有资助、培训不收费**

工1-3人,按每人2000元补贴;招3人以上的,每增加1人给3000元,补贴最高不超过3万元。

问⑤:老板买社保也有补贴?

南沙户口老板,参加公司职工社保的,每月600

排查出租屋燃气安全隐患



执法人员耐心教育违规用户进行整改

东涌讯 近期，市、区相继发生多起出租屋煤气中毒事故，引起市、区领导的高度重视，我镇结合自身职能，由城管执法牵头组织开展了全镇瓶装燃气执法及出租屋燃气安全隐患大排查与整治工作。

城镇燃气安全直接关系到群众生命财产安全，尤其在冬春季节天气寒冷，正是燃气热水器中毒事故高发期。我镇强化组织领导，组建由城管执法、城管办、流管中心、公安、安监等部门组成的燃气管理工作队伍，明确工作方向，制定日常巡查制度和执法行动方案，推动检查工作有效展开，逐步深入。针对燃气检查专

业性强、队员业务能力不足的问题，东涌城管执法队专门抽调了精干力量加强燃气执法，积极参与区局燃气法规培训，不断提升队员的专业素质，促进执法检查工作深入开展。

日常工作中，镇城管综合执法中队依据《城镇燃气管理条例》、《广州市燃气管理办法》，对本辖区燃气经营行为开展执法，各项工作得到较好的落实。今年以来，累计开展检查 170 余次，出动执法人员 782 人次，执法车辆 105 车次，检查燃气便民服务点、餐馆等场所 90 个。取缔黑气点 2 个，收缴气瓶 12 个（其中无二维码标签气瓶 4 个），查处无佩戴工作

证、无穿工作服送气工 11 人次，限期整改 36 宗。在出租屋燃气安全隐患排查整治工作中，充分依靠部门联动执法，提高工作效率，最大限度消除安全隐患。流管中心作为出租屋“先锋队”，最全面、最快捷地检查出用气隐患问题。为便于入户工作，执法人员与流管人员一起错峰上班，在中午（12 时至 14 时）和晚上（18 时至 20 时）时段入屋检查，联合行动，对摸查出使用直排式热水器等安全隐患问题进行限期拆除。对拒不整改的，该队联合流管、公安进行强制拆除，并责令业主停止出租。通过多部门联合执法、互通信息、合力监管，出租屋燃气安全隐患排查整治工作顺利进行。据统计，我镇共排查使用直排式燃气热水器存在安全隐患的用户 600 余户，当场拆除存在较大安全隐患的不合格热水器 35 个，依法对违规用户发出整改通知书 83 份。至今，辖区没有发生一起燃气方面的安全事故。

在开展燃气安全管理排查整治行动中，注重宣传、教育与严格执法齐头并进，通过各种方式向群众和瓶装燃气经营企业宣传燃气安全知识。一是通过镇刊、网络等媒体向群众宣传无证燃气经营点对社会的危害、规范燃气经营市场的目的意义、出租屋安全用气知识等，让广大群众对燃气整治行动的理解和支持。二是在规范燃气便民服务点经营行为的同时，加强对非法燃气经营者的宣传教育和整改工作，给整治行动营造一个良好的舆论氛围。三是通过流管中心、各村居委会向广大燃气用户派发市城管

印制的《燃气条例宣传手册》小画册，边检查，边宣传教育。做到安全用气家喻户晓，隐患排查不留死角。

下一步，镇城管综合执法中队将继续加强巡查整治力度，坚决消除安全隐患，检查中发现的问题，要及时整改到位，对达不到整改要求的坚决取缔、关闭。同时有针对性进行检查，组织回头看，从严查处整改，以彻底遏制各类违法行为，确保专项整治工作的顺利完成。

（图/文 彭志斌）



拆除有严重隐患的热水器

超市销售过期鸡蛋被罚五万

东涌讯 自新食安法实施以来，东涌食药监所成功办理南沙区首宗案件。某超市销售过期鸡蛋，经立案调查，根据新食安法的规定当事人已被处罚 5 万元。该案是新修订《食安法》实施以来，我区依据新《食安法》查处的第一起食品安全案件。新《食安法》第 34 条明确规定，禁止生产经营超过保质期的食品、食品添加剂。销售过期食品依据新实施的《食安法》第 124 条第 1 款第 5 项之规定，将被处以五万元以上十万元以下罚款。超市老板坦言，主要是心存侥幸，以为过期几天没事，疏于定期清查变质和过期的食品，才会导致过期食品仍在对外销售。尽管该老板认识到错误，但后悔莫及，仍要为巨额的罚款买单。

新修订的食品安全法最大的一个变化就是明确强调，生产经营者是食品安全的第一责任人，要求食品生产经营者应当依照法律、法规和食品安全标准从事生产经营活动，对社会和公众负责，保证食品安全，接受社会监督，承担社会责任。

新食安法加大对违法经营食品行为的惩处力度，商家会更注重于食品安全管理，建立健全食品安全台账。新法还涉及了当前食品监管中存在的难点问题，明确要求食品添加剂生产实行许可制度，食品网上交易要实名登记，保健食品标签要写明成分含量，消费者有奖举报并受保护等。

（吴素荣）

新型毒品知多少 认识摇头丸

“摇头丸”是于 1996 年传入我国的一种新型毒品，“摇头丸”的滥用严重影响我国的社会治安，其传播速度之快始料不及，服用者大多是涉足舞厅、迪吧的青少年，引发的社会问题极为严重，是一种致幻性苯丙胺类毒品，是一类人工合成的兴奋剂，对中枢神经系统有很强的兴奋作用，服用后表现为：活动过度、情感冲动、性欲亢进、嗜舞、偏执、妄想、食欲抑制、自我约束力下降，以及产生幻觉和暴力倾向，具有很大的社会危害性，被认为是最具危险的毒品。

“摇头丸”——亚甲基双氧甲基苯丙胺（MDMA），纯品为白色粉末，属于安非他命兴奋剂，化学结构类似冰毒，俗称“X”、“E”、“摇头丸”、“亚当的士高饼干”、“欢乐丸”、“忘我”、“快乐丸”等，种类繁多、形状和图案多达上百种。这类毒品主要以片剂形式出售，也有胶囊丸装填形式出售。药片状中以圆形、棱形、鱼形为多数。（禁毒办）

牢固消防安全线 共筑消防“防火墙”

东涌讯 自 3 月 21 日全区村（居）微型消防站摩托车配发仪式之后，我镇获配的 24 台消防摩托车正式投入使用，开始为我镇人民的生命财产安全保驾护航。

为加强我镇各村消防安全意识，提高在消防工作中应对处理突发火灾的能力，加强对新型消防摩托车的熟练程度，各村都陆续开展了消防演习和消防摩托车培训。

镜头一，打铁趁热，大稳村配发当日勇尝鲜

在配发仪式后当天上午，大稳村义务消防队全体队员，在区消防局、镇消防队的指导下，开展了消防安全演练；并对大稳村消防值班室的投入使用进行了指导工作。村义务消防队员现场示范操作了、灭火器材的使用方法，消防车的使用，并通过此次演练活动，有效地提高了大稳村义务消防队面对火灾的处置、紧急事故的应变能力与救护能

力。为进一步加强大稳村村民消防安全意识，提高大稳村自身应急反应能力，严格按照镇深入推进消防宣传“七进”工作，加大消防宣传进农村的力度，大稳村重新整理宣传栏，并定期开展消防安全宣传教育活动。

镜头二，模拟实操，西樵村消防取水点演练技能

3 月 29 日下午，西樵村组织治安队成员到村消防取水点处开展了一次内容丰富的消防演练活动。

在开展演练活动前，村治保主任在开展了简短易懂的消防摩托车培训。经过培训，队员已基本了解消防摩托车的功能，基本掌握消防摩托车的操作技能及水泵、消防水带、消防水枪、灭火器、消防斧头、消防扳手等装备的使用方法。

在演练过程中，队员轮着使用设备和驾驶新型消防摩托车，通过反复使用和实地演练，让队员更熟练掌握

各消防器械的使用，充分发挥村微型消防站的作用，确保综合灭火救援能力提升。

镜头三，逃生演练，官坦村消防意识从小抓起

官坦小学为营造“关注安全，关爱生命”的浓厚氛围，提高学生紧急避险、自救自护和应变能力。在 3 月 15 日邀请了东涌镇消防中队，联合校方进行消防应急演练活动。

下午 15:10 分，演练正式开始。随着消防警号的拉响，各班同学在班主任的带领下迅速整理好队伍，用手帕捂住口鼻，有序地疏散到足球场，总用时 2 分 02 秒。接着，东涌镇消防中队队长为本次演练作出了专业的评价，并给予了高度的赞扬。随后，他还为学校师生普及了防火基本知识，现场展示了灭火器及消防喉的正确使用方法。

在演练过程中，队员轮着使用设备和驾驶新型消防摩托车，通过反复使用和实地演练，让队员更熟练掌握

节前水上安全专项检查

东涌讯 鉴于清明期间各渡口人流激增的情况，为做好我镇水上安全管理，于清明节前夕及期间，镇安全办对我镇辖区内的各个渡船渡口开展水上安全专项检查。

4 月 1 日，镇党委副镇长何泉明带队检查了我镇内人流量较大的东导渡口和细沥渡口，重点检查渡船是否存在超载航行、人员无证渡运、渡船无证渡运等违法行为，并详细检查了渡船的安全保障设备和应急救援设施等情况。检查中并未发现超载航



检查渡口安全 陈碧霞 摄

群众点赞！公证服务送到家门口

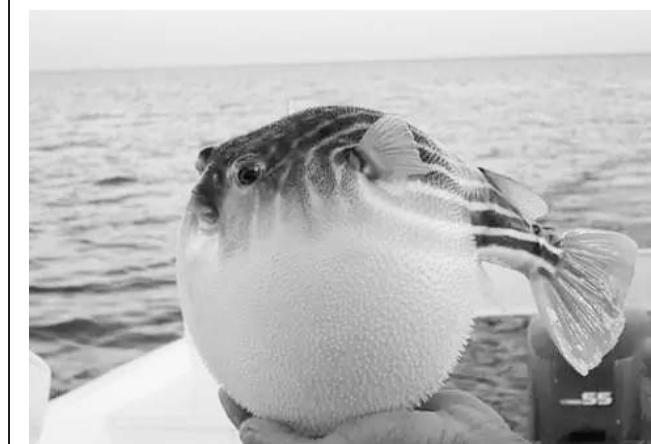
东涌讯 为配合南沙自贸区、新区建设需要，减少房屋产权不明晰等纠纷发生。在南沙区司法局公科的支持、协调下，镇司法所联合广州市番禺公证处在在我镇各村居开展主题为“便民、利民、惠民”公证服务活动及“法律在我心”的普法宣传活动。

该活动从 5 月 22 日至 25 日一连四天在各村居举行。其中公证便民服务在全镇分 4 个点进行，分别是鱼窝头村、大石村、大稳村、官坦村，由公证处派员为群众办理公证业务，公证点

多起，现场办理公证 20 多宗。

据前来办公证及咨询的群众反映，此活动的解决了群众到公证部门办理业务的交通问题及排队之苦，省时、省心。而且，通过活动，群众的法律观念也由原来“感性”的子承父业转变为“理性”的依法办事。此类活动创新了法治宣传从“我要学”转变为“我要学”重要载体，法治宣传进一步贴近基层、贴近群众，深受广大群众的欢迎，并得到群众的点赞。

（冯杰华）



警惕河豚鱼中毒

每年 3 月开始，河豚正值产卵期，此时毒性最强，也是河豚中毒事故的高发期。虽然每次都说河豚有毒，千万不要铤而走险，但还是会中毒事件。南沙水域为河豚鱼的生长繁育区域，每年有不少渔民非法捕捞售卖，并引发过多起村（渔）私自食用河豚鱼中毒事件，全国各地也因食用河豚鱼引起的中毒致死事件时有发生。

河豚鱼毒素耐热，一般烹调温度无法将其去除，盐腌或日晒不能破坏。河豚鱼中毒一般在食后 10 分钟至 3 小时内发生，表现为：恶心、呕吐、腹痛或腹泻等胃肠症状，以及口唇、舌尖、指端麻木，眼睑

下垂、四肢乏力、发冷，继而四肢肌肉麻痹等神经系统症状，最后因呼吸系统麻痹而死亡。目前，对河豚毒素尚无有效解毒药物，中毒死亡率非常高。

中毒了怎么办

误食河豚鱼后出现中毒症状，应及时送到就近医疗机构接受催吐、洗胃、导泻、灌肠等方法进行治疗，以便迅速排除毒素。同时，事故发生单位和救治病人的医疗机构发现河豚鱼中毒病人，应及时报告所在地食品药品监督管理部门和卫生行政部门，并积极配合相关部门做好事故的调查处理工作。

（摘自广州南沙发布）

■ 消防安全 ■

防火逃生知识知多少

一、日常防火的常识

日常防火，防范于未然最重要。养成良好的生活习惯，掌握防火、用火安全常识，是最好的防范：

1. 养成良好习惯，不要随意乱扔未熄灭的烟头和火种，不能在酒后、疲劳状态和临睡前在床上和沙发上吸烟。

2. 夏天点蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等易燃物品。

3. 不随意存放汽油、酒精等易燃易爆物品，使用时要加强安全防护。

4. 使用明火要特别小心，火源附近不要放置可燃、易燃物品。

5. 焊割作业火灾危险大，作业前要清楚附近易燃可燃物，作业中要有专人监护，防范高温焊屑飞溅引发火灾，作业后要检查是否遗留火种。

6. 发现煤气泄漏，速关阀门，打开门窗，切勿触动电器开关盒使用明火，并迅速通知专业维修部门来处理。

7. 要经常检查电气线路，防止老化、短路、漏电等情况，电器线路破旧老化要及时修理更换。

8. 电路保险丝（片）熔断，切勿用铜线铁线代替，提倡安装自动空气开关。

9. 不能超负荷用电，不乱拉乱接电线。

10. 离开住处或睡觉前要检查用电器具是否断电，总电源是否切断，燃气阀门是否关闭，明火是否

熄灭。

11. 切勿在走廊、楼梯口、消防通道等处堆放杂物，要保证通道和安全出口的畅通。

二、火灾现场的逃生自救

火灾发生有很大的偶然性，一旦火灾降临，在浓烟毒气和烈焰包围下，不少人葬身火海，但也有人死里逃生免于难。面对滚滚浓烟和熊熊烈焰，只要冷静机智运用火场自救与逃生知识，就有极大可能拯救自己。因此，掌握多一些火场自救的要诀，险境中也许就能获得第二次生命。

第一：逃生预演，临危不乱。

每个人对自己工作、学习或居住所在的建筑物的结构及逃生路径要做到烂熟于胸，必要时可集中组织应急逃生预演，使大家熟悉建筑物内的消防设施及自救逃生的方法。这样，火灾发生时，就不会觉得走投无路了。

第二：熟悉环境，暗记出口。

当你处在陌生的环境时，如入住酒店、商场购物、进入娱乐场所时，为了自身安全，务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。

第三：通道出口，畅通无阻。

楼梯、通道、安全出口等是火灾发生时最重要的逃生之路，应保证畅通无阻，切不可堆放杂物或设置上锁，以便紧急时能安全迅速地通过。

第四：保持镇静，明辨方向，迅速撤离。

（吴思允）

■ 交通安全 ■

驾乘摩托车不戴头盔危险多

经过一段时间的交通劝导的劝导，以及中队在辖区对“五类车”的整治，驾乘摩托车不戴头盔现象时有发生，在辖区这种现象体现市民为贪一时之便，存在侥幸心理，安全意识差。

驾驶摩托车不戴安全头盔的现象较普遍，原因主要有：一是认为骑行目的地距离近，怕麻烦；二是自我防护意识差；三是影响美观。

尤其是年轻人，占了 80% 以上，一个安全头盔戴与否在表面上看似一件小事，但为此发生交通事故的却屡见不鲜，教训惨痛！一个词叫“肉包铁”来形容摩托车驾驶人驾驶摩托车很贴切，在交通事故发生后，摩托车由于本身机动性能差、稳定性差，巨大的惯性使得驾驶者猝不及防倒地，在这时最先着地的往往是头部，安全头盔可以帮助驾驶员减少冲击力，保护生命安全。

专家们经过反复验证，证明头部在发生交通事故时受到猛烈撞击，头盔可以有效地保护头部，因为头盔光滑的半球形，可使冲击力分散并吸收冲击力，而头盔的变形或裂纹以及护垫，又起到一个缓冲作用，也能吸收一部分能量。据测算：人的头部一般可以承受 450 公斤的冲击力，安全头盔可减少冲击力约 180 公斤，因此实际作用于头部的冲击力只有 400 公斤左右，另外，安全头盔鲜明醒目的色彩，在会车或超车时，还能引起对方驾驶员的注意。可见安全头盔的作用是何等重要。

我国《道路交通管理条列》规定，驾驶和乘坐两轮摩托车须戴头盔。有的不了解安全头盔的作用，一味认为交警检查和纠正不戴头盔的目的是为了罚款，殊不知交警的目的是为了安全。为了您的生命和家人的幸福，骑摩托车还是戴上头盔再上路吧。

据统计，摩托车手如佩戴头盔，在事故中可降低头部伤 72% 的危险性和严重性。

违法处理：根据《道路安全法》第 51 条、第 90 条，《广东省道路交通安全条例》第 33 条、第 59 条第 29 项，驾驶摩托车时驾驶人未按规定戴安全头盔的或者乘坐人员未按规定戴安全头盔的，决定处以 200 元罚款，记 2 分。（交警五中队）

■ 以案说法 ■

公证遗嘱与自书遗嘱 哪个效力更大？

【案情】

徐老太早年丧偶，含辛茹苦地把一双儿女拉扯大，现在一双儿女都已成家立业。13 年前，徐老太用自己的积蓄购置了一套商品房，并在那里居住，一双儿女很少回家，也没有把徐老太接到身边照顾。6 年前，由于房价不断攀升，一双儿女说服徐老太提前立下了遗嘱，将该房屋给他们继承，但其后却再次以多种理由拒绝照顾徐老太。近年来，徐

【评析】

我国《继承法》第五条规定：“继承开始后，按照法定继承办理；有遗嘱的，按照遗嘱继承或者遗赠办理。”第二十条规定：“遗嘱人可以撤销、变更自己所立的遗嘱。立有数份遗嘱内容相抵触的，以最后的遗嘱为准。自书、代书、录音、口头遗嘱，不得撤销、变更公证遗嘱。”如果公证遗嘱和自书遗嘱共存，则公证遗嘱的效力大于自书遗嘱。徐老太前后立有 2 份内容相抵触的遗嘱，

法律咨询服务热线：84905236



齐大辉教授：家庭是需要规则的

践行家庭公约 引领现代家庭风尚



东涌讯 为加强家庭文化建设，深化家庭教育和家长教育工作，有效避免和化解家庭矛盾，提升社区群众精神文化生活水平和幸福感，东涌镇2016年度拟引进北京大学书同家长教育研究成果，开展“东涌镇家庭文化建设项目”。通过推行《家庭公约》，全方位提高家庭幸福指数，营造和谐家庭氛围，促进家庭成员的健康成长和全面发展。

成立“东涌镇家庭公约俱乐部”

3月23日上午，由区妇联主办、镇妇联同北大书同广州家庭公约俱乐部承办的广州市南沙区家庭文化建设启动仪式在镇文体中心一楼影剧院举行。启动仪式上，“北大书同广州市南沙区东涌镇家庭公约俱乐部”正式揭牌，区妇联何洁主席对各级妇女组织工作提出，贯彻好习近平总书记提出

的“注重家庭、注重家教、注重家风”，培育良好家风、促进家庭和美，把培育和践行社会主义核心价值观工作做细、做小、做实，凝聚同心共筑南沙梦的强大巾帼力量。

今后，南沙区将以东涌镇作为试点，推行家庭文化建设项目，引入北大书同专家智库系统，通过推行由齐大辉教授研发的《家庭公约》系列课程，以设立专家讲堂、践行家庭公约、开办家长学堂、建设家庭俱乐部等形式，从理念到实践，辅以跟踪指导，让家长们学会如何持家，家庭成员如何有效沟通，以改善家庭关系，寻回家庭温暖，全方位提高家庭幸福指数。

学习《家庭公约》 获益多多

为帮助家庭重新建立家庭成员间相互信任尊重、有效沟通交流、目标交换管理的现代有序家庭关系。3月22日至24日，《家庭公约》系列公益讲座走进社区、家庭、校园活动已在东涌镇先后举办7场，由中国家长教育研究所所长、北京大学家庭文化与家长教育研究所所长齐大辉教授主讲，讲座受到了3000多名家长和学生代表的青睐。

讲座主要围绕《家庭公约》和“家风、家规、家训”展开，通过多个真实案例，深入浅出地解读了影响家庭、孩子的社会因素、学校因素、家庭因素和个人因素，让家长们明白家庭建设的重要性，懂得家风就是影响人生命运的家族文化。“现在我们一家都相处特别好，老公脾气好了，儿子听话了，有什么事情大家一起商讨沟通，关系变得更加亲密了，这多亏了家庭公约课的指导。”来自东涌社区的陈小姐如是说道。“希望东涌能够多点这类的家庭文化课程，让我们学习更多的技巧和方法，让我们的家庭生活可以更加融洽！”

练习梅花桩 让身体更强健

为达到文武双修、强身健体的效果，让东涌镇的广大家庭成员能亲身体验中华传统武术、国家级非物质文化遗产——梅花桩的独特魅力，远道而来的3名梅花桩第十九代弟子向我镇群众进行演示和传授。

3月25日上午，在东涌中学的操场上举行了授旗仪式，预示着梅花桩武术将落户在东涌镇。在

接下来的三天时间，梅花桩的3名弟子为东涌的群众免费传授梅花桩步五势

(即大势、顺势、拗势、小势、败势)、梅花剑、梅花棍、梅花刀等，吸引了不少家庭在现场一起学习、练习武术。梅花桩基本内容包括文理和武功两大部分，讲究文武结合，久练可强健体魄，愉悦身心。有不少家长表示，梅花桩的简单易学，学习梅花桩后能够让人身心都放松，还能强身健体，今后定会坚持练习的！(文/冯晓桦 图/何家柱)



构建兴趣活动课程 培养学生个性特长

东涌讯 温暖的阳光洒满了校园的每一个角落，东涌第一小学新学期兴趣活动课程正式开展，运动场上热闹非凡，音乐室里乐韵悠扬，书画室里翰墨飘香，朗诵室内书声琅琅，辩论场上才思飞扬……

作为南沙区提升课程领导力实验学校，东涌第一小学以“乐善教育”文化为精神内涵，以艺术为龙头，积极开发展兴趣活动课程。2015学年，学校注重继续加强兴趣活动课程的管理，进一步整合乡村学校青少宫、体育俱乐部、



小小足球员在练习

学生特色社团等活动组织开设的活动项目，逐步构建课内与课外结合、校内与校外配合、资源共享的活动课程体系，努力让学生成为“德智和谐，体艺双美”的乐善少年。

目前，学校依托南沙阳光体育俱乐部、亿达足球俱乐部、镇文体中心等单位，开设了咸水歌、舞蹈、足球、武术、乒乓球、绘画、管乐、辩论等32个兴趣活动项目，满足学生的活动需求。学生自主选择项目，积极参加活动，促进了多元智能发展。

丰富多彩校园兴趣活动，取得了丰硕的成果。2015年，学校被评为广州市综合艺术课程实验先进单位，舞蹈《玩瓜》获南沙区舞蹈比赛一等奖，咸水歌“水乡之恋”获区咸水歌大赛银奖，辩论队获南沙区明珠杯小学生辩论活动一等奖，仪仗队获南沙区中小学鼓号操比赛获第一名，田径运动队获得区小学生田径运动会总分第二名。(王德明)

微看东涌

@广州城市攻略：#广州生活#[周末一起去赏花]经历了漫长的一段小雨季，冷湿的天气令人烦闷。终于迎来了阳光！那么明天打算去哪玩？听说广州的禾雀花都开好了，要一起赏花吗？天鹿湖森林公园：5元/人；华南植物园：20元/人；珠江公园：免费；东涌镇大稳村：免费。

@东涌大稳绿道行：亲们还记得上一年绿道农场的波斯菊么？它们又开花罗！开花罗！开花罗！！还吸引不少追花的蝴蝶和蜜蜂~这么灿烂的天气，摄影爱好者怎么能错过！！男票们又可以带女票出来郊游了~

——大稳村瓜果绿道的禾雀花免费哦，各位街坊去看了吗？现在绿道农场的波斯菊也开花啦，美美哒~各位赶紧带上家人、三五知己去踏春吧~

@广州南沙发布：[旧影]六十余年老旧杂货铺，见证南沙东涌鱼窝头昔日辉煌！鱼窝头大街，旧称“鱼虾窝”，今称鱼丰大街。这里曾经是东涌镇鱼窝头最繁荣的中心区，20多年前，这里人潮熙攘络绎不绝，生活在里的人们可以在这些街的东园楼喝下午茶，路两边也林立着日杂店、收购站、“飞发”铺、副食店……

——昔日的鱼窝头杂货铺依旧在开业！这里记载着一段东涌的旧故事，各位街坊都知道吗？

@中国广州发布：#微提醒#[路边的野蘑菇别乱采]三四月是每年的毒蘑菇中毒高发期。市食药监发布消费警示，目前对毒蘑菇中毒尚无特效疗法。食用野生菌后如出现恶心、头晕、呕吐、看东西不明或幻视、幻听等症状，要及时前往医院救治。

——【如何预防蘑菇中毒】(1)不要自行采摘野生蘑菇来食用；(2)不要售卖野生蘑菇；(3)不要购买来源不明的野生蘑菇；(4)如果怀疑选购的食用蘑菇中混有不同类型的其他蘑菇，就不要购买和食用；(5)不要轻信个人“经验”和民间方法来鉴别毒蘑菇。如误食请及时就医，万一来不及就医，应立即采用简易的方法进行催吐、洗胃、导泻处理。同时，应保留野生菌样品供专业人员救治参考。

@中国广州发布：#微提醒#[轻轻从你身边走过，银行卡信息就被读取！?]“闪付”因为便捷的体验近期火爆起来——不用密码，在读卡器上轻轻一放，短短几秒钟就能完成付款。可是一些不法分子使用特制的读卡器，隔着厚厚的钱包和衣服就能把闪付卡中包含的数据轻松读取……

——不法分子悄悄从你身边走过就能读取银行卡信息？别担心！据安全专家介绍，防范手段其实很简单，只要在钱包的夹层内放上一层薄薄的锡纸，就可以起到绝信号的作用，简单一步，杜绝身上的银行卡信息被盗！

团徽闪耀

献给志愿者一场特别的生日会



志愿者们共同庆祝生日

东涌讯 为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，倡导时代新风正气，丰富志愿者业余文化生活，营造一种健康、旺盛的团队氛围。3月26日，镇党委和义工联联合举办了“团结各方，凝聚力力量”志愿者夏季生日庆祝活动。

志愿者们畅游着绿道，感受春意快然。春风吹过，嫩绿的枝叶迎风摆动，花草香味迎风扑面，志愿者们一个个兴奋地在金黄的油菜花前合影留念。在欢乐的踏青活动中，志愿者不忘向游客、路人宣传文明旅游、文明出行，时刻以实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。到了中午，大家围炉而坐，开始分工烧烤，一边品尝着美味烧烤，一边分享志愿者们自己的成长心路历程。接着，镇党委、义工联为4—6月生日的志愿者们送出生日礼物和生日贺卡，全体志愿者为寿星们献唱生日歌并送出深深的祝福，共同分享美味的生日蛋糕。义工玉姐说：“之前自己只是单纯地想着有谁需要自己的帮助，从未要求过回报，但是这次镇团委联合义工联却为自己准备了如此有趣的庆生活动还有惊喜礼物，我真的非常开心，也让我更愿意为这个组织继续服务。”

通过这次活动，把志愿者们齐聚一起，只为感谢他们为社会所作出的贡献。平常工作繁忙的他们，有空的时候想到的不是自己，而是想到怎样去多帮助有需要的人。哪里需要他们，哪里就会有他们的身影，这就是志愿者。他们一直在无私奉献，不求回报，只希望能帮到更多的人。他们的这份热情，感染着身边的每一个人，他们的行动，带动着更多的人投身志愿者行列。未来，志愿者团队会因为有你们的坚守而更加丰富多彩。(陈丽群)

东涌镇第五届“携梦想奔跑 耀青春风采”公益长跑活动

一、活动主题：“携梦想奔跑 耀青春风采”

二、主办单位：共青团南沙区东涌镇委员会

三、活动时间、地点：时间：2016年4月17日上午7:30；地点：起点：东涌镇文化广场，终点：东涌镇大稳村湿地公园

四、报名资格

年龄为14—35周岁（1981年4月1日—2002年4月1日期间出生），符合以下条件的青年方可报名。

1. 在南沙区内居住、学习、工作，或珠三角其他地区有意向到东涌扎根、创业的青年。

2. 须确保无不适合参加本次活动的各类疾病。

3. 须认真填写个人信息及详阅个人资料私隐政策中的声明。

五、参加办法

1. 个人报名

有意向报名参加者可到镇团委公共邮箱：dczttwggxy@163.com（密码：dc123456）下载活动通知，填写报名表格后发至镇团委邮箱：dcygl@163.com，并在截至报名日期前将本人签名确认的报名表送至东涌镇党团员综合活动中心一楼（敬老院旁）。

2. 集体报名

请镇内各团（委）支部负责汇总本单位报名信息，将个人报名表及汇总表电子版发至指定邮箱：dcygl@163.com，在截至报名日期前将加盖公章的汇总表纸质版以及本人签名确认的报名表送至东涌镇党团员综合活动中心一楼。

六、相关费用

参与者交通费、食宿费等费用自理，另外，本次活动将收取10元报名费（参加者将享受全程免费饮

用水，活动过程设多项有奖活动，奖品丰富），凡自愿缴纳10元活动费用的参与者将获主办方提供的T恤一件（限前1000名），将在收取纸质报名表时同时收取；同时活动现场将设爱心义卖活动，所收取的费用以及义卖所得善款将用于帮助镇内困难学生完成学业（目前正在实施的《成才笔记》青少年个案帮扶项目）。

七、报名时间

即日起至2016年4月11日，限1000名，额满即止。

八、关卡设置

1. 关卡任务

“五四”知识问答、普法知识问答；

2. 完成方式及奖励措施

关卡任务中的“五四”知识问答、普法知识问答，以字条形式设于终点（大稳湿地公园），参赛者到达终点处撕下问答题卡并向志愿者报出正确答案即可获赠奖品，奖品有限，限前250名，奖完即止。

九、联系方式

联系人：叶金珍

电话：84908926、13751852649

报名邮箱：dcygl@163.com

报名地址：东涌镇党团员综合活动中心一楼（敬老院旁）



The movie

2016年东涌镇文化中心逢周五、六免费放电影

放映时间：2016年4月1日（星期五）晚上7:30《敢死队3》

2016年4月8日（星期五）晚上7:30《大盗小贼》

2016年4月15日（星期五）晚上7:30《苏道》

2016年4月22日（星期五）晚上7:30《日照重庆》

2016年4月29日（星期五）晚上7:30《今天的日子》

2016年4月30日（星期六）晚上7:30《集结号》

逢星期一到星期五上班时间（上午8:30-12:00下午14:00-17:00）到文化中心一楼前台保安处领取免费电影进场票。

注：为保证观影质量，电影开映半小时后，不可以进场！想了解更多信息，请加入QQ群：228253178

电影观看须知

1. 为了保障观影环境，请勿自带外食。

2. 请勿携带宠物进入影厅。

3. 影片放映时，请将移动电话调至静音，请勿在影厅内大声喧哗。

4. 全院内禁止吸烟。



放映地点：东涌文化中心1楼影剧院

更多关于东涌镇文化体育服务中心资讯，只需一扫，马上知晓。

